

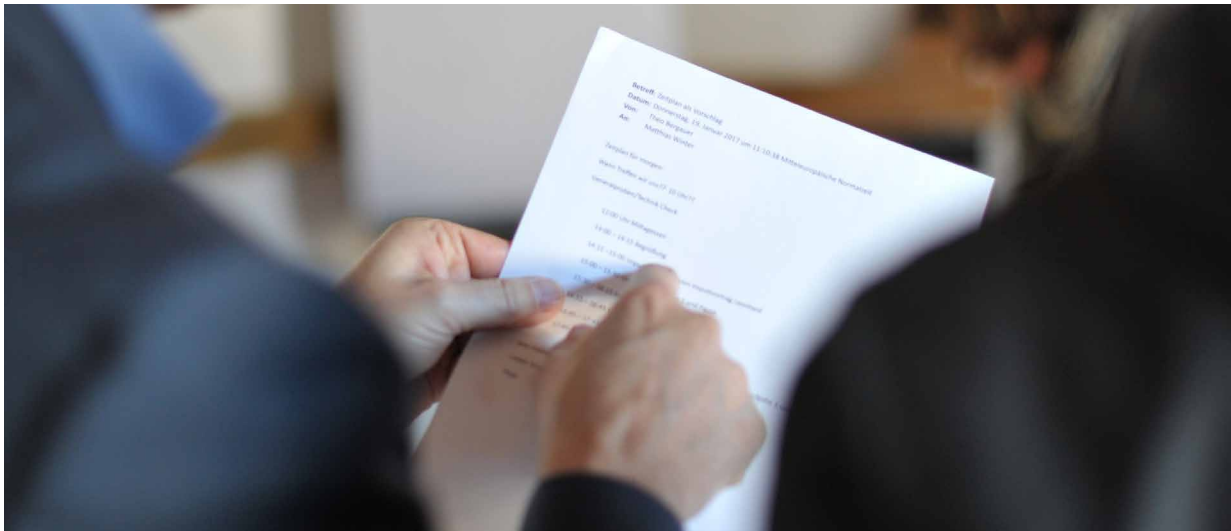
Intervall-Training

Souveränität gewinnen & Orientierung geben

... durch perfekt abgestimmtes Intervalltraining

Das Leben ist ein ständiges Verändern, Ausrichten und Neubeginnen. Machen Sie sich deutlich: Souverän sein bedeutet, Ihren Weg täglich zu beschreiten, Runde für Runde zu gehen, wohl wissend, dass der Kreis sich nicht schließt.

Falsche Entscheidung zu treffen ist nicht schlimm – daraus nicht zu lernen ist der größte Fehler. Bei einer Entscheidung gilt es immer abzuwägen, ob diese langfristig wirken soll oder vielleicht auch nur eine Übergangslösung ist. Lassen Sie sich nicht von anderen verunsichern und tun Sie dies zukünftig auch nicht mehr bei sich selbst.



Der Weg zur eigenen Souveränität ist äußerst unterschiedlich.

Darum erhalten Sie wertvolle Entscheidungshilfen, die sie konkret anwenden können, um persönlich den Karrierefaktor Souveränität zu nutzen, der schon viele Menschen zu Erfolg und Glück geführt hat. Sie bringen sich erfolgreich ein, können den Weg klar steuern und schwimmen nicht in den Erfolgswellen anderer mit. Gemeinsam an einem Strang ist leichter, als einsam an einem Seil zu ziehen. Miteinander arbeiten heißt, besonders im Vertrieb Energie spenden und Kraft bekommen.

Um die gewünschte und notwendige Nachhaltigkeit zu gewährleisten, gehen wir mit dem Intervallprinzip an den Start. Dieses stammt in den Grundzügen aus den Sportwissenschaften und hat die Besonderheit, dass sich Trainings- und Übungsphasen kontinuierlich mit Umsetzungsphasen und direktem Coaching abwechseln. Dadurch bleiben Sie auch im Kopf ständig in Bewegung. Im Konkreten bedeutet dies folgenden Ablauf:

1. PROLOG

Sich selbst und andere besser verstehen (Eigenanalyse)

Individueller Termin mit jedem Teilnehmer

350 € + MwSt. inkl. Online-Test und Auswertungsgespräch

Erkennen Sie Ihre Motive. Wenn Sie motiviert sind, haben Sie mehr Spaß, sind glücklicher und ausgewogener und damit auch erfolgreicher. Überprüfen Sie Ihrer Haltung und Einstellung. Der Blick von außen auf das eigene Tun und Handeln kann hierbei die Initialzündung sein.

2. WER BIN ICH?

Ihre Werte und Prägungen

Gemeinsamer Termin aller Teilnehmer

1.350 € + MwSt. inkl. 2 Tage Seminar, Tagungspauschale und Handbücher

Erlernen Sie wie Sie mit analytischen Fähigkeiten, den richtigen Werkzeugen, Ihren Erfahrungen und der nötigen Portion Sensibilität, auch in kritischen Phasen des Lebens und der Karriere souverän und leidenschaftlich agieren.

3. COACHING

Unterstützung beim Transfer in Ihre Praxis

Individueller Termin mit jedem Teilnehmer

350 € + MwSt. inkl. Umsetzungsbegleitung (Videokonferenzen/Gespräche)

Erleben Sie aktiv Ihre Erfolgsbeispiele wirkungsvoller Entwicklungsziele, die auf Ihr Wertesystem, agilen Strukturen und verbindliche Kommunikation setzen.

4. WO WILL ICH HIN?

Orientierung für die Zukunft (Modul II)

Gemeinsamer Termin aller Teilnehmer

1.350 € + MwSt. inkl. 2 Tage Seminar, Tagungspauschale und Handbücher

Erreichen Sie mehr Erfolg im Leben & Beruf durch wertvolle Partnerschaften, die aus einer überzeugenden und leidenschaftlichen Kommunikation authentisch gewachsen sind.

Was die Teilnehmer mitnehmen

- Klares Erkennen und analysieren der eigenen Situationen, Ziele und Motive
- Selbstverantwortung tragen, vom Erarbeiten Ihres Entwicklungsplans bis zur nachhaltigen Umsetzungsstrategie.
- Faire Feedbackkultur schaffen und eine persönliche Vertrauensbasis aufbauen.
- Kontinuierliches Analysieren Ihrer Werte und Visionen und abstimmen der Wünsche Ihrer beteiligten Partner
- Netzwerkfähigkeit in unterschiedlichen Situationen (intern und extern) ergründen und trainieren.
- Gerade in schwierigen Situationen beweisen Sie Eigeninitiative, weil Sie Ihre Ziele kennen und begeistert verfolgen.
- Sie erlernen die Notwendigen fachlichen und sozialen Kompetenzen.
- Sie begegnen aufgrund positiver persönlicher Erfahrungen und gesichert durch ein persönliches Wertefundament den Herausforderungen des Lebens gelassen.
- Dies alles geschieht auf der Basis eines wertvollen und dadurch souveränen Umgangs mit anderen Menschen.
- Sie schaffen durch Ihre Einstellung, Ihr Auftreten und Ihrem Verhalten eine langfristige Partnerschaft im Kreis Ihrer Familie/Freunde und im Beruf.
- Sie lernen, bei schwierigen Gesprächen oder Einwüfen schlagfertig zu sein.

Wann kann es losgehen?

Die nächsten Termine finden Sie unter **b-wirkt.de** oder direkt nach Kontaktaufnahme:

b.wirkt! Theo Bergauer

Telefon: + 49 9632 91181

eMail: post@b-wirkt.de