

## Intervall-Training

# Kombinieren statt blamieren

## ...durch souveränes Präsentieren & Moderieren

---

**82 Prozent** aller Präsentationen werden als langweilig empfunden. 14 Prozent der Vorträge sind nüchtern gesagt »zielführend« und nur vier Prozent begeisternd. Nur mit der nötigen Begeisterung finden Sie den Zugang zu Ihrem Publikum, bleiben in sehr guter Erinnerung, motivieren Teams und wecken den Enthusiasmus Ihrer Zielgruppe.



### Präsentieren Sie souverän und erreichen Sie mehr

Wer andere, meist sehr gute Redner kopiert, wird keinen souveränen Dialog zustanden bringen. Unsere Schwerpunkte liegen daher, auf der eigenständigen Entwicklung von Ausdrucksstärke und dem erkennen der eigenen Persönlichkeit. Dabei entwickeln wir gemeinsam klare Konzepte mit wirk-samen Strategien, um das anvisierte Ziel auch wirklich zu erreichen. Lernen Sie durch praxiserprobte Moderationstechniken auch „trockene Themen“ lebendig zu gestalten und Ihre Zuhörer aktiv am Ge-schehen teilhaben zu lassen.

Um die gewünschte und notwendige Nachhaltigkeit zu gewährleisten, gehen wir mit dem Intervall-prinzip an den Start. Dieses stammt in den Grundzügen aus den Sportwissenschaften und hat die Besonderheit, dass sich Trainings- und Übungsphasen kontinuierlich mit Umsetzungsphasen und di-rektem Coaching abwechseln. Dadurch bleiben Sie auch im Kopf ständig in Bewegung. Im Konkreten bedeutet dies folgenden Ablauf:

# 1. PROLOG

Sich selbst und andere besser verstehen (Eigenanalyse)

---

**Individueller Termin** mit jedem Teilnehmer

350 € + MwSt. inkl. Online-Test und Auswertungsgespräch

**Erkennen Sie** Ihre Motive. Wenn Sie motiviert sind, haben Sie mehr Spaß, sind glücklicher und ausgewogener und damit auch erfolgreicher. Überprüfen Sie Ihrer Haltung und Einstellung. Der Blick von außen auf das eigene Tun und Handeln kann hierbei die Initialzündung sein.

# 2. TECHNIK

Ihre Wirkungselemente beim Präsentieren & Moderieren (Modul I)

---

**Gemeinsamer Termin** aller Teilnehmer

1.350 € + MwSt. inkl. 2 Tage Seminar, Tagungspauschale und Handbücher

**Erlernen Sie** klare Strategien. Wie Sie mit passenden Techniken zu mehr Sicherheit gelangen und Freude beim Präsentieren entwickeln. Machen Sie Ihr Publikum gezielt zum Multiplikator eines beeindruckenden Dialogs.

# 3. COACHING

Unterstützung beim Transfer in Ihre Praxis

---

**Individueller Termin** mit jedem Teilnehmer

350 € + MwSt. inkl. Umsetzungsbegleitung (Videokonferenzen/Gespräche)

**Erleben Sie** was eine mitreißende Präsentation ausmacht. Wir zeigen Ihnen den direkten Weg zu Authentizität. Das Geheimnis erfolgreicher Präsentationen ausmacht.

# 4. TUNING

Die Übungen/ Optimierungen (Modul II)

---

**Gemeinsamer Termin** aller Teilnehmer

1.350 € + MwSt. inkl. 2 Tage Seminar, Tagungspauschale und Handbücher

Am Ende dieses Moduls werden Sie kein PowerPoint-Sklave mehr sein und können auf einen fundierten Methoden-Mix zurückgreifen. Sie werden wesentlich sicherer und überzeugender in Ihrem Reden. Mit Freude und Begeisterung präsentieren Sie Ihre Botschaft und lenken ziel- und prozessorientiert die Gruppendynamik und beteiligen alle am Erfolg.

# Was die Teilnehmer mitnehmen

---

- einzelnen Phasen des Vortrages variantenreich gestalten
- persönliche Ausdruckskraft trainieren
- Begeisterung und Standfestigkeit ausstrahlen
- Moderationstechniken, um Fragen bewusster und ergebnisorientierter zu gestalten
- souveräner Umgang mit schwierigen, dominanten, störenden und gelangweilten Teilnehmern
- Schlagfertigkeit bei schwierigen Fragen oder Einwürfen.
- Analysieren Situationen, Ziele und Motive der Teilnehmer und Empfänger.
- Sie verbessern Ihre Gesprächsführung bei Besprechungen, Workshops oder Meetings.
- Kommunikationsfähigkeit in unterschiedlichen Situationen bewußt steuern.
- Wirkungsvolle Methoden zum Aktivieren Ihrer Teilnehmer

# Wann kann es losgehen?

---

Die nächsten Termine finden Sie unter **b-wirkt.de** oder direkt nach Kontaktaufnahme:

**b.wirkt! Theo Bergauer**

**Telefon:** + 49 9632 91181

**eMail:** post@b-wirkt.de